

Согласовано



Директор  
 MAOU Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

## ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,07	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,50	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	ГРУША	303	51,67	1,1	0,8	27,3	125
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	77,24	2,3	0,5	20,6	109
<b>Итого</b>				<b>166,10</b>	<b>18,2</b>	<b>12,1</b>	<b>113,5</b>	<b>651</b>
<b>Всего</b>				<b>166,10</b>	<b>18,2</b>	<b>12,1</b>	<b>113,5</b>	<b>651</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева